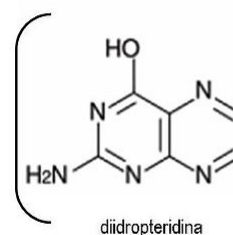


ACIDO FOLICO PER UNA GRAVIDANZA SERENA di Jessica Savogin Pezzetta



| | |
|------------|---------------------|
| Nome IUPAC | N-[4(2-Ami acid. |
| Altri nomi | Acido pterc |

Nelle prime sei settimane dello sviluppo uterino, spesso ancor prima che la donna si renda conto di essere in dolce attesa, si possono verificare difetti del tubo neurale (una struttura che porta alla formazione del midollo spinale e del cervello). Per ridurre il rischio di mettere al mondo un bambino affetto da anencefalia (malformazione congenita che si riscontra nel primo mese di gravidanza e nella quale il nascituro si presenta senza la volta cranica e l'encefalo), spina bifida o da altri difetti del tubo neurale, l'U. S. Public Health Service raccomanda tutte le donne in età fertile di consumare, ogni giorno, almeno 0,4 mg (400 mcg) di acido folico.

Gli alimenti che possono incrementare i livelli di acido folico - importantissimo per la salute generale del nostro corpo, dato che, oltre a proteggere le donne e i loro bambini durante la gravidanza favorendo la riproduzione dei tessuti cellulari, contribuisce anche al normale funzionamento del sistema immunitario e del sistema nervoso, nonché alla formazione dei globuli rossi - sono, in particolare, alcuni legumi come i fagioli secchi e i piselli, vegetali freschi a foglia verde e alcuni frutti come arance, uva e ciliegie. Naturalmente, poiché è difficilissimo, per non dire impossibile, alimentarsi con tutti questi alimenti quotidianamente, di solito vengono

raccomandati supplementi dietetici, tra i quali spicca Juice Plus (frutta e verdura matura, fresca e cruda in capsule che fornisce addirittura il 200% della razione giornaliera di acido folico raccomandata).

Juice Plus, oltre a diminuire il rischio di spina bifida e altri difetti del tubo neurale, aiuta anche - come dimostrano le ricerche scientifiche - a ridurre il rischio di svariate complicazioni in gravidanza, quali: nascita prima della 32^a settimana, nascita tra la 32^a e la 37^a settimana, pre-eclamsia, ritardo nello sviluppo, nascita sotto i 2.500 gr, terapia intensiva, problemi respiratori e taglio cesareo.

© Copyright 2012 Jessica Savogin Pezzetta, editore *Edizioni Scientifiche Still*, www.edizioniscientifichestill.com

Per maggiori informazioni in merito si può visitare [il sito ufficiale](#) [cliccando qui](#) .

Chi desiderasse acquistare il prodotto e ottenerne i maggiori benefici, può contattarci tramite il sito www.edizioniscientifichestill.com e avere, così, tutti i consigli riguardanti l'assunzione.

[Altri integratori di acido folico li trovi CLICCANDO sull'immagine](#)



Per chi desidera una gravidanza serena e al parto naturale.

