



I PRINCIPI DELL'OSTEOPATIA SPIEGANO GLI EFFETTI DI JUICE PLUS SULLA PELLE

di Giangiacomo Savogin D.O.

Una ricerca – molto osteopatica – condotta nel 2010 presso l'Istituto Dermatonnier di Dermatologia Sperimentale, Università di Witten-Herdecke (Witten, Germania), ha rivelato che supplementare la dieta con capsule di verdura e frutta concentrate, ridotte in polvere, migliora la microcircolazione della pelle.

L'obiettivo di questo studio era di determinare se avvenissero dei cambiamenti nei parametri fisiologici della pelle durante l'assunzione di frutta e verdura in polvere concentrate (CPM). Naturalmente, come sempre, la ricerca è avvenuta con l'ausilio sia delle capsule reali, sia con

capsule placebo. In 12 settimane sono stati riscontrati cambiamenti nella microcircolazione, maggiore idratazione, minor perdita di acqua transepidermica (TEWL), nonché cambiamenti nell'ultrastruttura della cute, che si presentava con uno spessore e densità maggiori.

Per effettuare le misurazioni è stato utilizzato un dispositivo chiamato O2C (Lea Instruments, Giessen, DE), mentre l'idratazione è stata valutata mediante Corneometer CM 825; ancora, la funzione di barriera sulla pelle, TEWL, è stata misurata con una Tewameter (Courage & Khazaka Electronics, Cologne, DE) e la densità e lo spessore della pelle sono state analizzate attraverso l'ecografia (B-Scan, Dermascan C, Cortex Technology, DK).

Tutti i test sono stati condotti su un campione di 52 donne di età compresa tra i 40 ed i 65 anni. I soggetti sono stati randomizzati in doppio cieco, CPM verso placebo, mentre i test sono stati eseguiti al basale, a 6 e a 12 settimane.

Ne è risultato che alla dodicesima settimana, rispetto al gruppo placebo, quello che aveva assunto il CPM presentava un miglioramento del microcircolo, pari al 36% (riscontrato ad 1 mm di profondità), così significativo da poter prendere in considerazione un principio dell'osteopatia, la legge dell'arteria suprema; nel gruppo CPM, inoltre, si è riscontrato un significativo aumento dello spessore della pelle, pari al 6%, e della sua densità, pari al 17%. Ciò evidenzia la correlazione tra la struttura e la funzione; inoltre, sempre nel gruppo CPM, si è verificato un significativo aumento di idratazione della pelle, pari al 9%, ed una diminuzione di TEWL, ovvero di perdita di acqua transepidermica, del 4%.

Nel gruppo placebo non sono stati riscontrati miglioramenti.

Ora, questa ricerca risulta fondamentale perché dimostra che Juice Plus provoca delle modificazioni anatomiche della pelle. Spesso non ci si rende conto di quanto la pelle sia un vero e proprio organo (apparato tegumentario), il più esteso del nostro organismo, e che le sue funzioni sono di separazione dell'ambiente esterno da quello interno, nonché di ricezione degli stimoli esterni (che poi andranno ad influenzare l'ambiente interno).

Ancora, pensate a quanto è importante avere una pelle luminosa, idratata e priva di rughe... la pelle, infatti, ha un alto valore psicologico, perché più è bella e più ci sentiamo accettati dalla società.

Peraltro, se c'è un miglioramento della struttura della pelle, significa che tutti gli epiteli avranno un miglioramento nella loro struttura e, quindi, nelle loro funzioni. A tal proposito, ciò che assolutamente va ricordato è che tutti i visceri, e in particolare il fegato, miglioreranno le loro strutture e di conseguenza le loro funzioni. Il ruolo del fegato è quello di detossificare, nonché di metabolizzare i lipidi, i glucidi e le proteine ed è preposto a produrre quelle proteine che andranno a costituire i tessuti. Ora, immaginate il meccanismo che si crea: dopo 12 settimane la pelle migliora la sua qualità, e contemporaneamente anche il fegato migliora la sua struttura e le sue funzioni, raggiungendo i massimi miglioramenti dopo circa un anno di assunzione di Juice Plus, quando tutte le sue cellule avranno una struttura ed una funzione migliori. Allora, il fegato produrrà proteine di qualità migliore e, di conseguenza, la pelle ed i tessuti miglioreranno ancora.

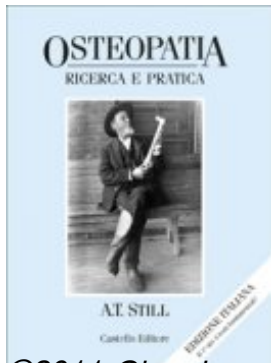
a cura di Giangiacomo Savogin D.O., coordinatore scientifico [Edizioni Scientifiche Still](#)

Per ordini e maggiori informazioni riguardanti [**JUICE PLUS+**](#) [clicca qui](#)

[Per approfondire i concetti Osteopatici consigliamo il testo del fondatore dell'Osteopatia](#)

[A.T. Still OSTEOPATIA Ricerca e Pratica.](#)

[Oggi anche in e-book. Clicca sull'immagine](#)



©2011 Giangiacoimo Savogin